

# InfoBanat

Revistă de informare a Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea,  
Conferința Banat. Anul XIV, nr. 10 - octombrie 2014

## Evanghelia fără cuvinte

Probabil cunoașteți cuvintele atribuite lui Francisc d'Assisi: „Predică Evanghelia în orice împrejurări. Dacă e necesar, folosește și cuvinte.” Trăim într-o lume preaplină de cuvinte și goală de fapte bune. Se aplică această realitate și bisericii din care facem parte tu și eu?

Mi-a făcut plăcere să citesc și am preluat în acest număr de InfoBanat două articole (pag. 4-5 și 13) care descriu cum putem la nivel colectiv și individual să predicăm fără cuvinte. Acum, la început de an evanghelistic, ar fi bine să încercăm să renunțăm la a impresiona lumea prin cât de mult știm și, în schimb, să arătăm cât de mult ne pasă. Căci, așa cum spunea Theodor Roosevelt, „oamenilor nu le pasă cât de mult știi până nu știi cât de mult îți pasă”.

*Erik Osergezán, pastor*



# Să ne rugăm pentru:

PERIOADA	CONFERINȚA BANAT	UNIUNEA ROMÂNĂ	DIVIZIUNEA EURO-AFRICA
4-10 octombrie	<b>Șepreuș:</b> Șepreuș, Sinteia Mare. <b>Grupa:</b> Chereluș.	Centrul de sănătate Herghelia	Conferința Belgia-Luxemburg (UFB)
11-17 octombrie	<b>Apateu:</b> Apateu, Mișca, Berechii, Șomoșcheș	Săptămâna de consacrare	Sanatoriul La Ligniere (EUD)
18-24 octombrie	<b>Ineu:</b> Ineu I "Emaus", Ineu II "Salem", Șicula, Cermei; <b>Grupa:</b> Craiva	Liceul Teologic Adventist Cluj Napoca	Conferința Renania de Nord-Vestfalia (UGN)
25-31 octombrie	<b>Chisineu-Cris:</b> Socodor, Șimand, Chișineu-Criș, Pilu. <b>Grupa:</b> Vărșand.	Conferința Transilvania de Sud	Conferința Transilvania de Sud (UR)
1-7 noiembrie	<b>Sebiș:</b> Sebiș, Susani, Nădălbești, Archiș. <b>Grupa:</b> Neagra, Vârfuri, Gurahonț, Groșeni	Sola Scriptura	Conferința Baden-Wuerttemberg (UGS)
8-14 noiembrie	<b>Beliu:</b> Beliu, Botfei, Urviș, Hășmaș	Asociația studențească AMiCUS	Editura Advent-Verlag, Krattigen (UE)
15-21 noiembrie	<b>Arad III - Arad III "Salem"</b>	TV Speranța	Uniunea Bulgară (UB)
22-28 noiembrie	<b>Oradea A:</b> Oradea A-Maranatha", Diosig I. <b>Grupa:</b> Sânnicolau de Munte, Săcuieni	Misiunea dep. Spiritul profetic	Editura Bulgară (UB)

## Evenimente în Conferința Banat

OCTOMBRIE	
10-12	Convenția de toamnă a liderilor licuricilor și exploratorilor
25	Dar pentru Centru de tineret de la Nadăș

NOIEMBRIE	
9	Festivalul copiilor (licurici și exploratori)
28-30	Congres național AMiCUS

## În urmă cu 86 de ani

În data de 16 octombrie 1928, Henry M. Porter, și fiica lui, Dora Porter Mason, au donat suma de 330.000 USD pentru construcția care a devenit cunoscută sub denumirea de Sanatoriul și Spitalul Porter din Denver, Colorado, Statele Unite ale Americii. La data aceea, a fost cea mai mare donație primită de Biserica Adventistă.

Porter, un pacient al Sanatoriului Glendale la începutul anului 1928, a fost impresionat de tratamentul primit și de faptul că un angajat a refuzat primirea unei atenții în bani. Mai târziu, după ce a fost pacient și la Sanatoriul Paradise Valley, Porter a primit un cec în valoare de 45 de cenți, o suma care trecuse de suma pe care trebuia s-o plătească, din cauza unei erori.

Prin donația lui Porter a fost achiziționat un teren de 15 hectare și s-a plătit construcția spitalului cu o capacitate de 75 de paturi. Spitalul, deschis în anul 1930, a continuat să beneficieze de pe urma generozității familiei Porter. Când fiul lui Porter, William, a decedat în 1959, o parte a proprietății sale, evaluată la 1 milion de USD, a revenit spitalului. Spitalul este în prezent cunoscut sub denumirea de Spitalul Adventist Porter.

### Vizite pastorale pe luna septembrie 2014

**Mihai Maur:** Timișoara II Betania, Sânanndrei, Arad II Micălaça, Frumușeni, Simeria, Oraștie

**Pavel Memete:** București "Cernica" (congresul colportorilor), Șomoșcheș, Botfei, Beliu, Urviș, Hășmaș, Reșița, Bocșa, Gătaia

**Ionel Soponariu:** Timișoara Betania, Arad Salem, Timișoara Maranatha, Marginea, Făget Betania, Gătaia, Sinersig, București Cernica (Seminar internațional de Administrarea Creștină a Vietții)

**Liviu Roman:** Bieiuș, Salonta, Batăr, Bălaia, Păuliș, Cuvin, Stupini, Șuncuiuș, Fughiu, Oradea

**Narcis Ardelean:** Sântana, Pâncota, Măderat, Târnova, Macea, Covăsânț

## BISERICA ADVENTISTĂ DE ZIUA A ȘAPTEA - CONFERINȚA BANAT

str. Stefan cel Mare nr. 3, Arad, 310237; tel. 0257 27 82 40; 0740 11 61 91

email: banat@adventist.ro; www.adventistbanat.ro

**Director Dep. Comunicare:** Erik Csergezan - erik.csergezan@adventist.ro

**Tehnoredactare:** Lucian Stana

**Tipărit la:** CARMEL PRINT & DESIGN - tel: 0257 25 06 70; 0724 56 79 13, email: carmelprint@gmail.com

# Viața între două risipiri

**„Un tată avea doi fii...” și restul e istorie. O istorie ce s-a scris, se scrie și se va mai scrie. O istorie despre noi toți. O istorie ce s-a vrut nerepetabilă în fiii Tatălui de azi, dar iată că o trăim. Ceea ce se mai poate schimba este deznodământul, indiferent cu care dintre fii ne identificăm.**

Trăim fie în risipire, ca fratele cel mic, fie în absență precum fratele cel mare. Ratăm fericirea atât prin cheltuire cât și prin prea multă reținere. Cheltuirea nu este doar risipă materialistă ci mai grav, vlăguire existențială. Atât risipa materială cât și calicia sunt dovezile unei goliri interioare prealabile. Prodigalitatea noastră este blestemul nostru, un blestem, din păcate, ales și asumat.

Moise ne propune o rugăciune cotidiană de mare importanță, poate chiar la fel de importantă precum rugăciunea „Tatăl nostru”: „Învăța-ne să ne numărăm bine zilele ca să căpătăm o inimă înțeleaptă!”

A ne număra bine zilele nu este o chestiune de matematică sau contabilitate plicticoasă ci de valorificare a efemerității. Nu este o referire la cantitate ci la calitate. În economia divină contează, printre altele, investiția și nu risipa.

Cea mai dureroasă risipă este cea de viață. Irosirea este semn că nu ne cunoaștem valoarea. Nu ne știm valoarea pentru că am decis să ne nesocotim originea. Teoretic știm de unde venim, practic prin modul în care trăim atestăm contrariul. Conștientizarea originii noastre nu are de-a face doar cu startul nostru ci și cu linia de sosire. Identitatea noastră se construiește pe originea noastră și ne-o asumăm prin zilnicele demersuri sfințitoare. Când știi de unde vii, existența capătă sens iar risipa este un accident nefericit.

Am fost învățați că irosirea este virtute, că este un semn al belșugului. Dacă ești tânăr atunci risipește-ți tinerețea în voluptate și dezmăț, aruncă-ți vлага pe geamul plăcerilor frivole. Ai bani, cheltuie-i pe tot ce-ți dorește inima ta egolatră. Ai sănătate, irosește-o în adicții și îmbuibări. Ai timp, lasă-l pradă inutilității, vegetativității, telecomenzii și tastaturii.

Înțelepciunea ne cheamă la valorificarea fiecărui capital oferit de Creator. Viața nu trebuie ruinată ci trăită în excelență. Trăim nobil atunci când ne substituim gena egoistă cu cea altruistă. Fericirea și împlinirea se găsesc în, ceea ce Noica numea, alteritate, în jertfă și aplecare spre celălalt. Când trăiești altruist și empatic, resursele investite se reîntregesc iar cele ce aparent sunt ireversibile (timpul, de exemplu) se transferă într-un capital metafizic.

Mezinul risipitor nu este atât de nenorocit deoarece a cheltuit toată averea ci că a irosit cel mai de preț capital: viața. Interesant este faptul că singurul care este deplin conștient de aceasta este tatăl care a afirmat că „a fost mort!”. Materialismul este o formă de risipire a

vieții, precum și neubirea, egoismul, lipsa de bunătate și milă, invidia, concurența și altele.

O altă formă de risipire este evidențiată prin atitudinea fratelui risipitorului. El își definește viața prin tot ceea ce a ratat din dorința de a fi pe placul tatălui, uitând că dragostea parentală nu se câștigă, ea există per se. El a fost mereu atent la agende, atribuțiuni, punctualitate, moralitate. Are o listă atent întocmită care cuprinde toate privațiunile la care s-a supus. Poate dovedi și actele de filantropie economic gestionate precum și temperanța cu care a consumat bunătățile de la masa stăpânului. Fără să-și dea seama, acest fiu mai mare a devenit risipitor mai înainte de fratele mai mic. El risipește prin faptul că alege să nu se investească în nimeni. El nu are prieteni dar are virtuți. El nu se destrăbălează dar se izolează. Nu e bețiv ci până și apa o bea măsurat. Risipirea lui nu este una exterioară și ostentativă ci interioară și corozivă. În esență, el se risipește.

Fiul mai mare este o imagine contradictorie: el este un religios lipsit de credință, care se vede pe sine un om demn de luat ca exemplu dar care este mereu trecut cu vederea. Îl judecă pe fratele lui care s-a destrăbălat dar nu-și vede propria nescultare față de tatăl. Se laudă că n-a ieșit din porunca tatălui dar în același timp refuză chemarea acestuia de a lua parte la bucuria familiei.

Cât de tragică poate fi înșelarea în viața spirituală, când credem că avem o mentalitate perfectă, că suntem drepti, dar nu intrăm în relație cu Tatăl. Se poate face teologie și fără a-L cunoaște pe Dumnezeu. Putem avea o hristologie dar fără nici o relație personală cu Hristos, o pneumatologie fără nici o urmă de Duh Sfânt în noi și o escatologie fără a da nici o importanță iminentului advent.

Dorința fundamentală a tatălui este aceea de a avea fii și nu slugi pentru că numai astfel tatăl este tată iar casa sa este o adevărată casă, adică atunci când frații se regăsesc cu dragoste în ea

Ambii trebuie și pot fi recuperați prin iubire. Risipitorul plecat este invitat la un festin abundent izvorât din iubire, semn că iubirea trece peste risipă. În brațele tatălui care l-a reprimat, fiul își înțelege identitatea, valoarea și misiunea vieții. Risipitorul rămas acasă este chemat și el la bucuria tatălui pentru a înțelege că fără dragoste totul este o risipă.

*Daniel Bota, director ADRĂ — Conferința Banat*



# Șapte moduri de a deschide un centru comunitar de sănătate

Un antrenor conduce clase de fitness în Marea Britanie. Profesioniștii din domeniul sănătății discută probleme de interes public într-un program săptămânal de radio, în Indonezia. O voluntară de 73 de ani hrănește zilnic 360 de copii și pensionari, în Africa de Sud. O pompă de apă acționată manual atrage mulțimi de oameni către o biserică din Mozambic. Acestea sunt câteva dintre cele mai active centre comunitare de sănătate din lume, conduse de adventiști. Centrele de sănătate - unele noi, altele deschise de mai mulți ani - își propun să ofere vindecare fizică și spirituală comunităților locale, pe un model bazat pe modelul lui Hristos. Și poate că te vor inspira să inițiezi și în biserica ta locală un astfel de program.

Liderii adventiști au pus pe lista de priorități planul de a face din fiecare biserică locală adventistă un centru comunitar de sănătate, iar inițiativa a luat amploare vara aceasta, când 1.150 de participanți din 81 de țări au participat la o conferință organizată în Geneva, Elveția, de Departamentul de Sănătate al Conferinței Generale, pentru a învăța cum să implementeze acest proiect în țările lor.

După declarațiile profesioniștilor din domeniul sănătății și al liderilor bisericii, pașii pentru a deschide un centru comunitar de sănătate sunt simpli: identifică o nevoie în comunitatea ta găsește membri calificați și programe care să se adreseze acestei nevoi stabilește cheltuielile și modul în care să promovezi inițiativa pune în practică ceea ce predici roagă-te

Centrul comunitar de sănătate poate oferi cursuri anti-fumat sau cursuri de bucătărie vegetariană. Dar mulți membri ai bisericii au descoperit că participarea poate fi la fel de simplă precum organizarea unei cantine, a unui grup de suport sau a unei clinici cu servicii gratuite. Serviciul poate fi oferit o dată pe săptămână, la două săptămâni sau o dată pe lună.

## Mesele din Africa de Sud

Centrul Adventist Ashbury, localizat în Bloemfontein, Africa de Sud, s-a deschis în anul 1999, când șase adventiști au cumpărat o casă dărăpănată într-un cartier sărac și au transformat-o într-o cantină. Pe măsură ce clienții cantinei s-au înmulțit, centrul a decis să colaboreze cu Masa pe roți, o organizație nonprofit care oferea hrană celor săraci în Africa de Sud și avea legături cu ADRA.

În prezent, zilnic în fața centrului se formează o coadă lungă de oameni care sunt serviți cu mâncare caldă de către managerul centrului, Violet Grobbelaar, 73 de ani, și alți trei voluntari.

“Mai mult de 350 de copii și bătrâni sunt hrăniți zilnic cu mâncare vegetariană la acest centru,” a declarat Lincoln de Waal, pastorul unei mici capele a centrului comunitar și a celei mai mari biserici din oraș. Costurile sunt mici, pentru că voluntarii fac toată treaba, iar centrul nu dă bani pentru publicitate.

Când centrul s-a deschis, membrii bisericii acopereau 80% din bugetul lunar de 425 USD iar oamenii de afaceri

locali, restul, a adăugat de Waal. Astăzi, cheltuielile lunare se ridică la un total de 1.180 USD și sunt împărțite între membrii bisericii și o subvenție de 710 USD care vine din partea biroului regional al organizației Masa pe roți.

Pe lângă cantină, centrul oferă programe pentru Școala biblică de vacanță, prezentări de sănătate și prezentări pentru stoparea violenței domestice. De două ori pe an, circa 30 de persoane participă la un seminar special, în care un psiholog vorbește despre cum poți face față morții unei persoane apropiate din cauza HIV/SIDA sau a abuzului de droguri. De Waal conduce serviciile divine din Sabat și oficiază căsătorii în capelă. Până în prezent au fost botezate 4 persoane.

## Cărțile și DVD-urile din Noua Zeelandă

Balance Wellness Center s-a deschis în Invercargill, Noua Zeelandă, după ce cei trei membri fondatori - Dr. Amy Mullen, medic generalist, Dr. Kimball Chen, psihiatru și pastorul Victor Kulakov - au purtat discuții cu primăria și câteva agenții comunitare pentru a determina nevoile locale.

Bazat pe ceea ce au descoperit, centrul s-a deschis în 2007 cu o bibliotecă aprovizionată cu cele mai bune cărți și DVD-uri și dotată cu un computer de birou unde cei interesați puteau găsi, pe siturile aprobate de centru, mai multe informații. Centrul oferă de asemenea și ateliere de lucru, seminarii și conferințe pe teme legate de sănătatea fizică, emoțională, mentală și spirituală. La început, centrul și-a făcut publicitate în ziarul local și pe propriul web site. Dar multe persoane l-au vizitat la recomandarea unui prieten sau a unor agenții locale.

Bugetul lunar al centrului, de 2.125 - 2.835 USD (depinzând de numărul de programe), vine din donații din partea bisericii locale, de la ADRA și conferința locală, plus din alte surse. Mai mult de 100 de persoane au fost botezate ca rezultat al activității centrului, dar Kulakov subliniază că scopul este acela de a “ajuta oamenii să ducă o viață mai bună”, nu de a câștiga convertiți.

“Păstrăm foarte clară separarea dintre biserică și centru,” adaugă Kulakov. “Când oamenii vin la cursurile noastre, știu că nu le vindem adventism. În același timp, sunt atât de încântați de ceea ce le spunem, încât sunt deschiși să asculte mai multe despre spiritualitate.” Accentul pus pe construirea de relații mai degrabă decât pe botezuri, a făcut inițial dificilă cooptarea unor membri ai bisericii în proiect.

## Cluburile de fitness din Marea Britanie

Biserica Adventistă din Marea Britanie și Irlanda a folosit ultimul an pentru a forma membrii bisericii să organizeze o varietate de programe de sănătate, inclusiv clase de gătit, și speră ca în anul 2015 să deschidă centre comunitare de sănătate în multe biserici locale, a declarat Sharon Platt-McDonald, directorul Departamentului de Sănătate din cadrul Uniunii Britanice. Dar până atunci, unii membri ai bisericii au început inițiative pe cont propriu.

Joni Blackwood, instructor de fitness din Londra, a început clase de fitness în biserica ei, acum câțiva ani în urmă,



având susținerea autorităților locale. Programul a crescut atât de mult, încât a fost nevoit să se mute în spații mai mari.

“Programul a avut un succes fulminant, iar reputația noastră este foarte bună, așa încât am fost nominalizată de două ori ca expert de către Healthier Communities Select Committee,” a declarat Blackwood. Comitetul este format din membri ai consiliului local.

Blackwood a declarat că a format mai mulți “evangheliști de fitness” pentru a deschide centre de sănătate în alte părți din Londra, precum și în orașe ca Reading, Luton, Bristol și Manchester.

## Pompele de apă din Mozambic

Sute de biserici din Mozambic sunt centre comunitare de sănătate datorită pompelor de apă acționate manual.

Maranatha Volunteers International, o organizație adventistă nonprofit, este în procesul de construire a 1.000 de biserici simple în această țară și, pentru a face bisericile mult mai relevante în comunitățile lor, liderii bisericii au decis să sape puțuri de apă lângă fiecare biserică.

“În multe locuri din Mozambic și din Africa, unii oameni trebuie să meargă mai mult de 10 km pentru a aduce acasă apă.” Până în prezent mai mult de 700 de biserici au fost echipate cu pompe de apă.

## Prăjituri și iaurt în Kenya

După ce au îngrijit de bolnavii de HIV/SIDA timp de mai mult de 10 ani, membrii Bisericii Adventiste Kilegeero din Kenya au observat nevoia deschiderii unui centru comunitar de sănătate pentru a asista orfanii și văduvele celor decedați în urma acestei boli.

Biserica din Wangige Town, situată la 17 km de Nairobi, a condus un centru de instruire pentru Adventist AIDS International Ministry încă din anul 2002, ajutând sute de persoane cu HIV/SIDA și mai mult de 600 de orfani. Așa că membrii comunității au deschis centrul comunitar de sănătate în 2012. Centrul face zilnic pâine, prăjituri și iaurt. De asemenea oferă o varietate de servicii, inclusiv consultații, consiliere și recomandări.

Centrul are un buget lunar de 910 USD sponsorizat de biserica locală, Adventist AIDS International Ministry, și un om de afaceri asiatic din Nairobi. Oamenii aud despre centru prin publicitatea pe care o facem în școli și biserici. Centrul deține o baza de date cu toți membrii bisericii care își oferă voluntar serviciile.

## Masaj și hrană sănătoasă în Indonezia

Cinci biserici din Jakarta și-au unit forțele și au deschis în anul 2008 Clubul Sehat, sau Clubul de Sănătate, într-o clădire închiriată. Astăzi, patru Cluburi Sehat funcționează în capitala Indoneziei și altele sunt planificate a fi deschise. Fiecare Club Sehat oferă seminarii gratuite de sănătate, consultații simple, tratamente prin hidroterapie, masaj suedez și consultații legate de stilul de viață. De asemenea, fiecare este dotat cu o capelă și un magazin de hrană sănătoasă.

Centrele au fost asaltate de persoane cu nevoi, declară Arlaine Djim, un lider local. “Fiecare seminar de sănătate atrage între 30 și 100 de persoane neadventiste, iar multe dintre ele rămân la discuția spirituală de 30 de minute de după terminarea lui”, declară ea.

Chiria este cea mai mare cheltuială, fiecare centru plătiind între 715 și 860 USD lunar. Când se deschide un centru,

Conferința Jakarta plătește chiria pentru 1 an. Apoi centrul respectiv trebuie să se descurce singur. În al doilea an, centrul își propune să adune o treime din cheltuieli din donații, o treime din magazinul de hrană sănătoasă, și o treime din donațiile oferite la capelă. În al treilea an, 50% din finanțe vin de la magazin, și 50% de la capelă.

## Clasele de gătit din Statele Unite ale Americii

Bucătăria Kristinei, o cafenea vegetariană mică, un magazin de hrană sănătoasă și brutărie în zona rurală din Kentucky, s-a deschis în iunie 2014. Dar are deja cinci ani de experiență. Pentru că încă din anul 2009, proprietara, Kristina McFeeters, a început să organizeze clase de gătit lunare într-un centru comunitar public.

Vestea despre o femeie adventistă tânără care gătește doar cu fructe și vegetale s-a răspândit cu repeziciune, și McFeeters a primit oferte de a preda astfel de clase în alte câteva orașe. Un magazin de produse naturiste s-a oferit să sponsorizeze o clasă de gătit chiar în interiorul lui, iar departamentul guvernamental de sănătate din acel loc, a cerut organizarea unei clase de gătit.

Clasa de gătit s-a mutat în Bucătăria Kristinei din Whitley City, care are o populație de aproape 1.100 de persoane, în luna iunie a acestui an, și prezintă un fruct sau o legumă pe lună. “Locul a fost deschis special pentru a educa oamenii în domeniul sănătății, pentru a-i învăța că hrana sănătoasă este și gustoasă, pentru a lega prietenii în comunitate și pentru a fi folosit ca centru de evanghelizare,” a declarat McFeeters, care slujește ca director al Departamentului Sănătate în biserica locală, Biserica Adventistă Stearn.

Bucătăria Kristinei este localizată pe strada principală din Whitley City, lângă tribunal, și are o pancartă mare, luminoasă, care atrage clienții. Bani pentru început au fost ai Kristinei, ai soțului și ai părinților ei. Două biserici adventiste au plătit pentru literatura care se oferă gratis și pentru alimentele necesare.

“Din fericire, afară de costurile de începere, centrul pare în mare măsură să se susțină singur, pentru că nu plătim angajații,” a declarat McFeeters. Deși numai 10-20 de persoane au participat lunar la clasele de gătit, cifra bate toate recordurile de participare la o astfel de activitate, într-un oraș cunoscut în tot statul pentru bucătăria lui nesănătoasă.

“Departamentul de sănătate ne-a abordat de multe ori pentru a le spune care este secretul nostru pentru o audiență atât de bună, în atât de mulți ani”. Rezultatele celor cinci ani de activitate sunt următoarele: cel puțin șase familii au devenit vegetariene și alte peste 20 au făcut schimbări majore în stilul de viață. Mai mult, 10 persoane au cerut studii biblice și majoritatea ne-adventiștilor care au participat la seria evanghelică de toamna trecută, din biserica locală, s-au înscris la cursurile de gătit.

Cinci ani de evanghelizare prin relații și clase de gătit au pavat drumul spre marea deschidere a Bucătăriei Kristinei, la care au participat 50 de persoane: cursanți, oficiali ai orașului și membri ai camerei locale de comerț. “Barierele au fost lăsate la o parte, au fost construite poduri și un mare număr de persoane din comunitate au fost încântate de planul nostru”.

*Andrew McChesney este editor de știri pentru revista Adventist World.*





# Bucuria de a trăi

Cum ți se pare ideea aceasta? Faptul de a-ți trăi viața trebuie să fie o bucurie? Te mai poți bucura de viață în condițiile păcatului? Viața de zi cu zi îți mai aduce vreun strop de bucurie în inimă? Dezamăgirile, bolile, relațiile sociale tensionate, neîmplinirile, toate acestea creează obstacole în calea unei vieți liniștite și plină de bucurie. Mai dispui de resurse care să determine bucuria?

Probabil că și tu ai avut în viață momente nu tocmai fericite. Cum ai putea să treci peste probleme și să te lași condus de o atitudine pozitivă? Pentru că la început aminteam de păcat, nu uita că acesta este consecința răului ales prin neascultare de Eva și Adam. Ca urmaș al acestora, trăiești provocarea de a fi împăcat cu viața și de a o face cât mai frumoasă, ascultând de Dumnezeu care te iubește și care îți dorește veșnicia pentru tine. Privind la caracterul Său ești copleșit, observând că prin puteri proprii nu poți atinge binele. Îți propun ca în continuare să descoperim împreună câteva idei care te-ar putea ajuta să trăiești o viață mai bucuroasă.

1. Studiul zilnic al Bibliei, rugăciunea și meditația sunt cele mai eficiente moduri de a avea o viață împlinită, în ciuda necazurilor. Prin Dumnezeu ești, iar acest lucru este de ajuns ca să îți amintești de dragostea Lui. Când negativismul îți dă târcoale, amintește-ți că prin Isus Hristos poți avea putere și răbdare. Filipeni 4:13 este cel mai potrivit verset pe care ai putea să ți-l repeți în fiecare zi.
2. Ia-ți în fiecare zi timp pentru citit. Alege-ți cartea preferată și pune deoparte 15-20 de minute în

care să poți citi nestingherit. Lecturarea te poartă într-o lume plină de imaginație și de relaxare.

3. Bucură-te de mâncarea pe care o ai în farfurie și nu te grăbi când mănânci. Dumnezeu este Cel care a creat culorile, aromele, gusturile, tocmai pentru ca acestea să fie o bucurie pentru om.
4. Fă o plimbare în natură. Pe lângă faptul că mersul pe jos aduce numai beneficii sănătății, simpla contemplare a naturii îți va umple sufletul de bucurie, mulțumire și laudă la adresa Creatorului.
5. Propune-ți ca în fiecare zi să faci o bucurie unui om care are nevoie de ea. Poate fi vorba de o mână de ajutor dată unui bătrân sau unei femei însărcinate sau de un apel telefonic dat unui cunoscut fie și doar pentru a-i ura o zi bună.
6. Așterne pe hârtie experiențele pe care le-ai trăit. Cu timpul, amintirile se estompează, iar a avea un caiet în care să poți citi cele mai impresionante trăiri este un lucru frumos atât pentru tine, cât și pentru urmașii tăi.
7. Ai grijă de sănătatea ta. Nu uita că trupul tău este Templul Duhului Sfânt, de aceea ține cont de legile sănătății.

Acestea sunt doar câteva lucruri interesante la care m-am gândit. Folosește-ți imaginația și cere Domnului să te folosească în lucrarea Sa. O viață plină de bucurie este cu siguranță de dorit. Nu îți doresc decât să fii bucuros, iar Creatorul să îți dea putere să trăiești frumos și bucuros, pentru El.

*Denisia Jigău, Asociația Soților de Pastori*



# VECHILE PIETRE DE HOTAR

## sau

# STÂLPII ADVENTISMULUI – II

Prima piatră de hotar asupra căreia ne vom opri atenția este timpul stabilit la 1844 și legătura pe care acest timp o are cu identitatea noastră adventistă și cu lucrarea finală a lui Isus în Sanctuarul ceresc. Ellen White vorbește mult despre importanța și semnificația acestui moment hotărât, octombrie 1844. Conform cu profeția din capitolul 10 din Apocalipsa care simboliza experiența adventiștilor de la 1844, ea scrie: „Poporul **nu va mai avea un alt mesaj cu privire la un timp** hotărât. După această perioadă de timp de la 1842 la 1844, **nu se mai poate trasa nici o dată precisă a timpului profetic**. Cea mai lungă perioadă profetică s-a încheiat în toamna anului 1844.” (Bible Commentary, vol. 7, pag. 971; MS 59, 1900). Ei i-a fost arătat că „**Dumnezeu și-a pus la probă poporul cu privire la timp în 1844** și că de la acea dată nici un alt moment nu a purtat amprenta Sa specială. De la 1844, El nu și-a mai pus la probă poporul cu privire la nici o altă dată.” (Mărturii, vol 1, pag. 394). Prin urmare, „**Marele test cu privire la timp a avut loc în 1843 și 1844; iar toți cei care au fixat date după această perioadă s-au înșelat și pe ei înșiși și i-au înșelat și pe alții.**” (Mărturii, vol. 1, pag. 69).

Anul 1844 este o dată specială deoarece toamna acestui an, conform profeției celor 2300 de seri și dimineți din Daniel 8: 14, este momentul începerii curățirii Sanctuarului ceresc și a judecății de cercetare, acestea constituind lucrarea finală a lui Isus în cer. Anul 1844 și adevărurile cu privire la Sanctuarul din ceruri stau sau cad împreună. Ele nu pot fi despărțite! De fapt, „**subiectul sanctuarului a fost cheia care a descuiat taina înțelegerii dezamăgirii din anul 1844. El a deschis vederii un sistem complet al adevărului, legat și armonios, arătând că mâna lui Dumnezeu dirijase marea mișcare adventă, și a descoperit totodată și datoria prezentă, poziția și lucrarea poporului Său... Lumina din Sanctuar a iluminat trecutul, prezentul și viitorul. Ei**

știa acum că Dumnezeu îi condusese prin providența Sa care nu greșește. (Tragedia veacurilor, pag. 415).

Deoarece data 1844 și lucrarea lui Isus în Sanctuar ocupă un loc central, este de așteptat ca Satana să atace în primul rând acest stâlp al adventismului, deoarece demolând adevărul cu privire la 1844 și Sanctuar, se dărmă întregul edificiu al adventismului. El chiar a făcut-o și o va mai face: „**Satana se luptă neîncetat să aducă presupuneri fantastice cu privire la sanctuar, degradând minunatele reprezentări ale lui Dumnezeu și slujba lui Hristos pentru mântuirea noastră întrebuițându-le cu alte lucruri care satisfac mai bine cugetarea trupească. El le răpește prin aceasta puterea lor prezidențială din inimile credincioșilor și le ocupă locul cu teorii fantastice, născocite pentru a înlătura adevărurile despre ispășire și să ne distrugă încrederea în învățăturile pe care noi le-am ținut ca sfinte de când solia îngerului al treilea a fost vestită pentru prima dată. În felul acesta el voiește să ne răpească credința tocmai în solia care ne face să fim un popor deosebit și care a dat lucrării noastre caracter și putere.**” (Mărturii Speciale, seria B, nr. 7, 1905; Evanghelizare, pag. 225 orig.). Negarea adevărurilor cu privire la Sanctuar va fi unul din punctele principale ale apostaziei pentru cei care vor renunța la adevăr: „**În viitor se vor ridica tot felul de amăgiri și noi trebuie să avem o temelie solidă pentru picioarele noastre. Trebuie să avem stâlpi solizi pentru clădirea noastră. Nici un cui nu trebuie să fie înlăturat din ceea ce a statornicit Dumnezeu. Vrăjmașul va aduce teorii false cum este și aceea că nu ar exista nici un sanctuar. Aici este unul din punctele care vor duce la abaterea de la credință.**” (Review and Herald, 25 mai 1905; Evanghelizare, pag. 224 orig.).

Ancora adventismului este într-adevăr în adevărurile privitoare la Sanctuar, care ne îndreaptă atenția spre Isus, Marele nostru Preot.

*Florin Onodan, director-Dep. Spiritul Profetic*



## Bucurie dublă la Reșița

Luna septembrie a fost una binecuvântată pentru biserica din Reșița. Pe data de 13, comunitatea întregă a fost fericită când trei surori (Silvia, Andreea și Eleonora) au intrat în apa botezului.

Ne-am bucurat de prezența pastorului Pavel Memete și a multor oaspeți din locuri diferite. Ultimul Sabat din lună,



cu ocazia Sfintei Cine, am avut bucuria de a organiza un nou botez pentru fratele Mihai Amariei.

Prin harul lui Dumnezeu 11 suflete au intrat în districtul Reșița în trimestrele II și III din anul 2014.

*Pastor Natanael Jigău*



## Vremea "Roadelor"

În sabatul din 27 septembrie 2014 în "ceruri a fost mare bucurie" iar comunitatea Mișca (județul Arad) s-a unit cu Cerul dând slavă lui Dumnezeu pentru că șapte suflete prețioase au încheiat legământ prin botez cu El. La bucuria comunității au participat frați și prieteni din bisericile și localitățile apropiate: Apateu, Chișineu-Criș, Socodor și Zerind, îmbogățind și ajutând la programul muzical. Evenimentul a fost deosebit și pentru că majoritatea celor ce s-au botezat (5) au fost noi membri din localitatea Zerind (zonă albă până acum). Dumnezeu să fie lăudat pentru fiecare suflet câștigat și să înmulțească numărul lor.

*Pastor, Nicu Tolan*



## Deschiderea anului școlar 2014-2015 la Școala Speranța Macea

15 septembrie 2014 - ocazie de bucurie, emoții, responsabilitate, pentru cadrele didactice, părinții și copilașii școlii noastre! Încă de la ora 8 copiii și părinții au înfruntat vremea potrivnică, ploaia torențială, fiind prezenți la ocazia de deschidere festivă a cursurilor la Școala Speranța! Am fost onorați de prezența domnului primar Mercea Ioan, care a rostit un cuvânt de recunoștință pentru această instituție de învățământ, încurajând părinții și motivând copiii să participe cu drag la cursuri și să învețe pentru formarea unui caracter curat. A fost ocazia pentru capelanul școlii și profesor de religie să adreseze un cuvânt de mulțumire bisericii locale, părinților, cadrelor didactice, autorităților locale și să invoce prezența lui Dumnezeu peste toți cei prezenți și binecuvântarea Lui pentru activitatea din Școala Speranța pentru întregul an școlar. A urmat apoi momentul prezentării cadrelor didactice, de către noul director al școlii, profesor pentru învățământul primar, Nicola Gabriel. La final, fiecare profesor și educator și-au condus copiii în sălile de clasă. Dumnezeu să fie onorat prin activitatea Școlii Speranța din Macea!

*Pastor, capelan Dragos Gabriel*





# Ziua Administrării Creștine a Vieții

În Sabatul din 25 octombrie este Ziua Administrării Creștine a Vieții, ocazie în care se vor prezenta materiale specifice acestui departament. Avem posibilitate să mulțumim lui Dumnezeu pentru bunătatea, harul și dragostea Lui pentru noi. Meditând la ceea ce a făcut Tatăl nostru ceresc în decursul vieții pentru fiecare dintre noi, cât de mult ne-a binecuvântat și cum pașii noștri au fost ocrotiți de El, vom decoperi cât de multe daruri ne-a dat și vom deveni recunoscători și mulțumitori.

În acest Sabat vom avea o colectă specială pentru Centrul de tineret de la Nadăș.

Deși vara aceasta s-au desfășurat tabere în acest loc, mai avem multe lucruri de făcut până când vom putea folosi chiar și iarna acest minunat loc de recreere. Trebuie să achiziționăm sistemul de încălzire și să îl instalăm, precum și alte materiale necesare. Cheltuielile făcute cu pregătirea dormitoarelor și băilor pentru taberele din vară au depășit mult bugetul făcut pe anul acesta, de aceea Comitetul Conferinței Banat a hotărât să vă cerem ajutorul în continuare pentru Nadăș. Mai este puțin și vom reuși împreună să avem un loc sigur și plăcut pentru taberele de copii și tineri din Conferința noastră.

Zilele acestea am învățat ceva foarte valoros de la ADRA România. Echipa care conduce acest ONG al Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea a reușit, printr-un efort unit, să câștige al doilea an consecutiv finanțare din partea Raiffeisen Bank. Dacă ne dorim cu ardoare, cerem ajutorul divin și facem tot ce putem mai bine, reușim să ducem la bun sfârșit orice proiect. Nu pentru merite personale, ci pentru slava lui Dumnezeu și o bună slujire a semenilor noștri.

Cred din toată inima, că noi toți cei care alcătuim Conferința Banat, cu ajutorul lui Dumnezeu și spre onerea Sa vom izbândi și în planul acesta. Așa să ne ajute Dumnezeu!

*Sonel Soponariu, director departamentul  
Administrația Creștină a Vieții — Conferința Banat*



## Seminar internațional de Administrarea Creștină a Vieții

Campusul Institutului Teologic Adventist de la Cernica a fost din nou animat de prezența celor care, în perioada 26-28 septembrie, au participat la Seminarul Internațional de Isprăvnicie organizat de Departamentul de Administrarea Creștină a Vieții a Diviziunii Intereuropene. Au participat delegați din Bulgaria și România iar vorbitorii au fost de la Conferința Generală și Diviziunea Intereuropeană. Au fost teme foarte interesante despre cum trebuie să ne administrăm viața, pentru a fi niște creștini adevărați. Delegații au constatat în cadrul plenurilor, seminariilor cât și punând întrebări, că a fi un administrator credincios nu este similar cu a returna zecimea și a dăruia în cadrul colectelor din biserică. Este o filozofie de viață prin care recunoști că Dumnezeu ți-a dăruit tot ce ai, că ai ajuns aici prin harul Lui, iar dragostea pentru El te face să îi dăruiești tot ce ai. Timpul, talentele, banii și bunurile sunt ale tale pentru că Dumnezeu ți le-a încredințat, și vrei să le administrezi cât mai bine.

Cei care conduc acest departament la nivelele superioare ale bisericii își doresc să putem implementa acest program prin pregătirea de instructori care să predea bisericii acest concept nou al „administratorului credincios” în orice loc și slujbă este chemat de biserică.

Am fost îndemnați să facem un legământ personal cu Dumnezeu că vom răspunde cu dragoste la dragostea Lui, cu daruri din darurile Lui, pregătindu-ne pe noi și pe alții pentru marea zi a întâlnirii cu El pe norii cerului.



În cadrul programului a fost o secțiune specială pentru tineri la care au participat și elevii de la Liceul adventist „Ștefan Demetrescu” din București. Programul a fost presărat cu muzică de calitate susținută de corul Liceului Teologic Adventist “Ștefan Demetrescu” din București, formația Adverum și solista Larisa Brașov.

Ne-am întors hotărâți să facem cât mai curând posibil la nivelul Conferinței Banat ca aceste idei valoroase să ajungă la orice credincios care dorește să trăiască și să lucreze pentru Domnul nostru Isus Hristos.

*Sonel Soponariu, Director Administrația Creștină a Vieții*

## Programe noi la Speranța TV

Începând din luna octombrie, echipa Centrului Media Speranța a pregătit schimbări importante în structura programelor TV.

Cea mai importantă schimbare în noua griă a postului Speranța TV este reprezentată de emisiunile noi din segmentul de seară, între orele 19.00 și 23.00. Astfel, un buletin de știri de interes general, care abordează diferite aspecte relevante ale realității într-o manieră pozitivă, constructivă, va putea fi urmărit de luni până joi, de la ora 19.00. Emisiunea „Lumea religioasă azi”, realizată de Beatrice Lospa, va fi difuzată în continuare, de la 19.30.



De la ora 20.00, veți putea urmări în direct emisiunea „În obiectiv”, realizată de Sorin Dinu în serile de luni și miercuri și de Cristian Măgură marțea și joi. Fiind un talk-show generalist, emisiunea prezintă evenimente din actualitatea economică, politică, socială, culturală și din domeniul relațiilor internaționale. Prezenterii și invitații lor vor prezenta și explica aceste realități respectând regulile clasice ale jurnalismului și decența discursului public, într-o manieră prin care chemarea biblică a creștinului să nu fie trădată.

Segmentul orar 21.00 – 22.00 rămâne consacrat emisiunii spirituale „Timpul Speranței”, realizată însă, de această dată, de patru pastori: Tiberiu Nica, Mădălin Avramescu, Marius Creța și Marius Andrei. Vor fi abordate acele teme care transcend viața cotidiană, spre a facilita legătura noastră cu Adevărul biblic.

Adina Tomoiagă-Ștefan va prezenta în fiecare seară de luni până joi, de la ora 22.00, emisiunea de consiliere psihologică „Provocările vieții” și va dezbate alături de invitații săi – psihologi, educatori, pastori, lideri de opinie – diferite realități sociale cu impact asupra vieții noastre interioare, precum și problemele cu care ne confruntăm, încercând să le descopere cauzele și să găsească soluții.

Emisiunea-concurs „Cercetați Scripturile” va fi reluată într-un format nou în fiecare sâmbătă, de la ora 21.00, moderatorul acestei emisiuni fiind Gabriel Iarca.

Duminica, de la ora 20.00, veți putea urmări o emisiune nouă, „Matematica Cerului”, realizată de Lavinia Ștefan și de pastorul Eduard Călugăru.

Pentru mai multe detalii despre noile emisiuni și pentru grilele de programe, accesați site-ul sperantatv.ro începând cu data de 1 octombrie.

*Echipa Centrului media Speranța*

## Festivalul Național Interpenitenciar InterFest, ediția I

În scopul consolidării și dezvoltării rețelei de suport pentru deținuți prin promovarea activităților culturale, artistice și sportive desfășurate în colaborare cu societatea civilă, pentru optimizarea intervenției derulate de către reprezentanții instituțiilor publice și ai organizațiilor neguvernamentale în unitățile de detenție și creșterea șanselor de recuperare socială a persoanelor care au executat sancțiuni privative de libertate, în data de 2 septembrie anul curent, la sediul Penitenciarului București Jilava s-a desfășurat Festivalul Național Interpenitenciar InterFest, ediția I.

Unul dintre rezultatele intenționate a fost cunoașterea de către reprezentanții instituțiilor statului precum și de către cei ai societății civile a nevoilor de asistare educativă, psihologică și socială a condamnaților.

Asociația Serviciul Umanitar pentru Penitenciare a fost atât invitat cât și participant activ la pregătirea și implementarea acestui eveniment unic în peisajul penitenciar, cel puțin până acum. Au participat reprezentanți ai guvernului, ai Administrației Naționale a Penitenciarelor, ai altor penitenciare cât și societății civile. Singurul invitat media, Speranța TV, a înregistrat întregul eveniment și-l va difuza în cadrul unei ediții viitoare a emisiunii DOR DE LIBERTATE.

În cadrul sesiunilor de seminare organizate cu participanții la Festival, Asociația Serviciul Umanitar pentru Penitenciare a participat cu următorii invitați: Nelu Burcea - Importanța serviciilor sociale asigurate de lăcașele de cult și centrele rezidențiale în vederea reintegrării sociale a foștilor deținuți, Gheorghe Panait - Reintegrarea pe piața forței de muncă a foștilor deținuți și Gili Bărbulescu - Familia, factor protectiv în reintegrarea socială a condamnaților.

Alături de expoziția de obiecte confecționate de deținuții veniți din 11 penitenciare, a participat și Editura Viață și Sănătate cu un stand de carte cu vânzare. Împreună cu întreaga echipă ASUP și Viață și Sănătate, Restaurantul adventist New Life din Buzău a oferit tuturor invitaților un festival culinar cu totul deosebit, lucru apreciat și laudat de toți cei care au servit din cele 10 preparate special gătite și pregătite pentru ocazia respectivă.

Cuvintele de mulțumire pe care Directorul General al Administrației Naționale a Penitenciarelor, Dl. Comisar Șef de Penitenciare Cătălin Claudiu Bejan le-a rostit la adresa Asociației Serviciul Umanitar pentru Penitenciare, sunt aplicabile, dincolo de acest eveniment, la întreaga echipă a voluntarilor din țară, voluntari care în fiecare sâmbătă aleg să ofere timp, dragoste și Cuvânt persoanelor private de libertate din România.

*Adalbert GHEJAN*



## Advenștii contribuie la încheierea unui acord între liderii religioși din estul Ucrainei

S-ar putea ca politicienii ruși și ucraineni să fie încă în dezacord din cauza conflictului din estul Ucrainei, dar liderii religioși din cele două țări au ajuns la un acord extraordinar în cadrul conferinței din Oslo, moderată de Tor Tjeransen, un adventist norvegian.



Liderii religioși, reuniți în cadrul unei conferințe găzduite de Societatea Biblică Norvegiană și finanțată de Ministerul Norvegian de Externe, au aprobat un comunicat de o pagină care susține eforturile pe lângă Moscova, Kiev și comunitatea internațională, pentru a restabili pacea în Ucraina și care face apel „către toți participanții la conflict pentru a nu permite, în nicio circumstanță, acțiuni care ar duce la umilirea demnității umane, folosirea torturii, a răpirii (inclusiv pentru răscumpărare) și a jafului.”

Liderii reuniți în Oslo în perioada 9-11 septembrie au reprezentat religiile: ortodoxă, romano-catolică, pentecostală, adventistă, baptistă, metodistă, iudaică și islamică.

„Liderii adventiști au jucat un rol important în cadrul dialogului interreligios”, a spus Tor Tjeransen, care a fost moderatorul conferinței, la cererea Societății Biblice Norvegiene și care este directorul departamentului pentru Relații Oficiale și Libertate Religioasă din cadrul Uniunii Norvegiene a Bisericii Adventiste.



Victor Alekseyenko, Președintele Uniunii Ucrainene, a făcut parte din delegația ucraineană, iar Vassily Nichik, directorul departamentului pentru Relații Oficiale și Libertate Religioasă din cadrul Uniunii Rusia de Vest, a reprezentat Biserica Adventistă în delegația rusă, a spus el.

Participanții la conferință au vorbit despre încălcări grave ale drepturilor omului.

Liderii religioși prezenți la conferință au condamnat, de asemenea, „violențele comise împotriva clerului și a laicilor, a clădirilor religioase și a caselor de rugăciune ale tuturor denomițiilor.”

*Adventist Review*

## Primul congres internațional al femeilor organizat de Diviziunea Inter-Europa

„Vă mulțumesc pentru că ne-ați readus vara!” au fost cuvintele de bun venit ale Dr. Joachim Bläse, Primar și Șef al Departamentului pentru Educație, Sport și Probleme Sociale al orașului Schwäbisch Gmünd, adresate participantelor la primul congres internațional al femeilor organizat de Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea din Europa Centrală și de Sud (Diviziunea Inter-Europa, EUD), vineri, 5 septembrie.



„Bărbații și femeile au nevoie unii de alții”, a adăugat organizatoarea congresului Denise Hochstrasser (Krattigen, Elveția), după care i-a salutat pe cei 40 de soți și asistenți, prezenți și ei la întâlnire.

Președintele Diviziunii Inter-Europa, pastorul Bruno Vertallier, le-a mulțumit femeilor pentru că aduc culoare în biserică, și le-a încurajat să fie lumină în lume.

Heather-Dawn Small, Directoarea Departamentului Misiunea Femeii a Bisericii Adventiste mondiale, i-a încurajat pe ascultători, printr-un discurs foarte personal și dinamic, amintindu-le că, având harul lui Dumnezeu în viețile lor, pot avea impact și pot aduce schimbări importante în familiile și în relațiile lor de prietenie.

Pe lângă serviciul divin din Sabat și cele 17 seminare pe diferite teme, congresul ce a avut loc în perioada 5-8 septembrie, a inclus un concert caritabil pentru a susține victimele mutilării genitale din Kenya.

*Eli Diez / CDEUD-News*



## **STUDIU: Religia nu îi face pe oameni să se comporte mai bine, ci să se simtă mai vinovați**

Mediafax, 18 septembrie

Religia nu îi determină pe oameni să adopte un comportament mai bun, ci îi face să resimtă într-un mod mult mai acut sentimentul de vină, afirmă autorii unui studiu realizat recent în Statele Unite, publicat în revista Science.

Autorii studiului nu au descoperit “nicio diferență semnificativă” în ceea ce privește numărul și calitatea morală sau imorală a comportamentelor și a faptelor întreprinse de participanții religioși și ateii.

Cercetătorii americani au găsit o singură diferență: persoanele religioase au reacționat cu mai multă mândrie și grațitudine față de faptele lor morale, dar și cu mai multă vină, rușine și dezgust față de faptele lor imorale.



## **Președintele CNCD: Promovarea drepturilor omului și nediscriminarea, absente din discursurile candidaților**

Agerpres, 28 septembrie

Promovarea drepturilor omului și elemente care țin de nediscriminare, respectiv de abordarea grupurilor vulnerabile sunt absente din discursurile candidaților la alegerile prezidențiale din noiembrie, a declarat pentru AGERPRES președintele Consiliului Național pentru Combaterea Discriminării (CNCD), Asztalos Csaba.

El a mai precizat că, în ultimele luni, se observă o creștere a discursului de ură din spațiul public.

## **Medic: La fiecare 30 de minute, un român face infarct. Cauze: obezitatea, fumatul, sedentarismul**

Mediafax, 23 septembrie

La fiecare nouă minute, un român este diagnosticat cu sindrom coronarian acut, principala cauză de mortalitate cardiovasculară din țară, iar la fiecare 30 de minute o persoană face infarct miocardic, printre factorii favorizanți fiind obezitatea, fumatul și sedentarismul.

Președintele Fundației Române a Inimii a subliniat, și cu acest prilej, carențele modului de viață urban: alimentația de proastă calitate, plină de calorii, lipsa de mișcare, poluarea și fumatul.

“Porțiile (de mâncare - n.r.) au crescut în ultimii 50 de ani, ajungând de zece ori mai multe calorii pe porție. Ce este de făcut? Să mâncăm mai sănătos, să facem zilnic mișcare, să nu fumăm. Asta este prevenție. Altfel, vom avea tot mai multe persoane în vârstă de doar 35 de ani care fac infarct”, a adăugat prof. dr. Gaiță.

## **STUDIU: Unul din cinci adolescenți români care au între 15 și 18 ani nu merge la școală**

Mediafax, 10 septembrie

Unu din cinci adolescenți români, mai precis 19 la sută dintre cei cu vârste cuprinse între 15 și 18 ani, nu merge la școală, ponderea acestora fiind foarte mare pentru România, dar și pentru Uniunea Europeană, rezultă dintr-un studiu prezentat miercuri de UNICEF.

Rata abandonului în funcție de mediul de rezidență și de gen indică faptul că riscul cel mai înalt de excludere prin abandon este asociat băieților din mediul rural.

## **STUDIU: Zahărul este mai periculos decât sarea în ceea ce privește riscul de boli cardiovasculare**

Mediafax, 15 septembrie

Zahărul este mult mai periculos decât sarea în ceea ce privește riscul de boli cardiovasculare, potrivit unui studiu al cercetătorilor americani, care susțin că nivelul ridicat al acestuia în sânge afectează o zonă a creierului ce determină creșterea pulsului și a tensiunii arteriale.

Agenția britanică responsabilă cu controlul obezității recomandă, potrivit unui anunț făcut în iunie, ca femeile să consume maximum șase lingurițe de zahăr, iar bărbații șapte-opt lingurițe, zilnic.

## **OMS: Raport îngrijorător privind rata sinuciderilor la nivel mondial. La fiecare 40 de secunde, o persoană își pune capăt zilelor**

Adevărul, 5 septembrie

# SALVATOR DE VIETI LA 17 ANI



Pentru Răzvan, 4 septembrie era o zi obișnuită, una din ultimele zile de vacanță, pe care o petrecea alături de un prieten la Constanța. Un accident grav de mașină avea să-l aducă însă în atenția constănțenilor și a întregii țări ca pe un erou.

Aflat în apropiere <https://www.facebook.com/groups/536567873036927/#> rea unui mall din Constanța, Răzvan a auzit o bubuitură puternică. A fugit, la fel ca alți trecători, să vadă ce se întâmplase. Un șofer intrase în stop cardio-respirator la volan, iar autoturismul asupra căruia pierduse controlul a lovit șase oameni pe trecerea de pietoni.

Scena era una groaznică, așa cum au declarat mai apoi și medicii de pe ambulanță. Unul dintre cei loviți era în stare foarte gravă, cu craniul zdrobit, și nu mai putea fi salvat, iar ceilalți cinci pietoni erau răniți. Răzvan, în vârstă de doar 17 ani, nu a așteptat pasiv venirea ambulanței. Pentru că lucrase ca voluntar SMURD, știa ce trebuie făcut în astfel de situații și a intervenit imediat pentru a-l salva pe șoferul mașinii.

Cu ajutorul altor oameni l-a scos din mașină și a început să-i facă masaj cardiac. Un tânăr care știa de asemenea tehnici de prim-ajutor l-a ajutat pe Răzvan. Medicii care au sosit la locul accidentului au spus că gestul tinerilor a făcut diferența dintre viață și moarte în cazul șoferului. Și după sosirea echipei medicale Răzvan a rămas pentru a oferi informații despre starea rănitului și pentru a ajuta. Bărbatul pe care l-a îngrijit este acum în stare stabilă la Spitalul Universitar din București.

Impresionți de curajul tânărului și de gestul său, mai mulți oameni au ținut să-l felicite pe Răzvan. Primii au fost medicii din Constanța, care au fost plăcut surprinși de pregătirea lui și care i-au spus că după terminarea Facultății de Medicină, pe care intenționează să o urmeze, îl așteaptă în echipa lor.

Secretarul de Stat în MAI și coordonatorul SMURD, Raed Arafat, l-a felicitat și el pe Răzvan, și a admirat potențialul care se găsește în mulți alți tineri ca el.

„El era în timpul liber, a fost în vacanță la mare și s-a întâmplat și a intervenit fără să fie în cadrul echipei în care activează. Acești copii nu așteaptă nici plată financiară, nici altceva. Vin pentru că iubesc ceea ce fac și doresc să facă diferența.”

Cotidianul Ziua de Constanța a pornit o campanie de strângere de voturi pentru a-i oferi distincția de cetățean de onoare al orașului lor.

„Nu pot să spun că îmi face plăcere toată această atenție”, a spus cu modestie Răzvan. Parcursul lui este unul de care ar putea să fie mândru, datorită mai multor situații în care a dat dovadă de implicare. A fost președinte al Consiliului Județean al Elevilor din Târgu Mureș și este voluntar SMURD de un an. Acum, Răzvan Azamfirei este elev în clasa a XII-a la Liceul Adventist „Omega” din Târgu-Mureș și se pregătește pentru admiterea la Facultatea de Medicină. Speranța celor care i-au admirat gestul e că Răzvan va decide să rămână în România și să-și pună aici în valoare pregătirea.

*Preluare de pe [www.semneletimpului.ro](http://www.semneletimpului.ro)*

# Să-i cunoaștem pe pastorii pensionari...

”Nimeni să nu-i înjosească pe aceia care au fost aleși de Dumnezeu, care au luptat plini de curaj în bătăliile Domnului, care au avut inima, sufletul și viața împletite cu lucrarea lui Dumnezeu... și care sunt părtași ai mântuirii celei mari obținute pentru noi de Mântuitorul, care a fost purtătorul păcatului și care ne iartă păcatele”. (E.G.White – Solii Alese, vol. 3, pag.288)

## TRIF TEODOR

- **S-a născut la 9 august 1954**, în localitatea Șepreuș, jud. Arad, într-o familie adventistă, fiind a cincea generație de adventiști, străbunicul său, botezat înainte de anul 1900, este printre primii adventiști din zonă.
- A urmat școala generală în localitate, iar apoi școala profesională la Gherla, mai târziu liceul la Ineu. **În 4 septembrie 1971, la 17 ani, a fost botezat** în Biserica Adventistă din Șepreuș.
- La 26 februarie 1974 este încorporat în armată. După eliberare a slujit în biserică în care a crescut ca diriginte de tineret, apoi ca prezbiter timp de zece ani. Și-a respectat părinții naturali și spirituali. Împreună cu fratele Dudaș Matei, care a contribuit mult la formarea sa în plan spiritual, a făcut vizite misionare în localități fără prezență adventistă, cum ar fi Țipar și Vârfurile, din jud. Arad. După 1989, când s-au deschis porțile spre libertate, a prezentat Evanghelia în câteva localități din jur, în ocazii de evanghelizare publică, precum și în seminarii de Apocalipsa în grupe. Lucrarea aceasta o făcea cu multă plăcere având satisfacții deosebite.
- **În anul 1994 a fost chemat să lucreze în Conferința Banat ca lucrător biblic** în districtul pastoral Socodor, cu bisericile locale: Socodor, Mișca, Pilu. În aceste localități precum și în împrejurimi a avut evanghelizări publice și botezuri în fiecare an. **În anul 2001 a fost mutat în districtul Ineu**, cu bisericile locale: Ineu A, Ineu B, Șicula, Cermei și grupa Craiva.
- În anul 1995 a intrat la Institutul Teologic Adventist din București, și-a luat licența în anul 2000, iar **în anul 2001 a fost hirotonit ca pastor**, la Arad ”Salem”. În cele două districte a contribuit la construirea și pregătirea pentru inaugurare a bisericilor adventiste din: Pilu, Ineu, Șicula și Craiva.
- A fost greu încercat prin pierderea soției, Marioara, și mai târziu a copilului, Cristi, dar cu putere de la Domnul și cu încredere nezguduită în El, a depășit încercările.
- Este căsătorit cu Atena-Anca Trif și împreună îl au, de la Dumnezeu, pe copilul lor drag, Benjamin.
- Din motive de sănătate **la sfârșitul anului 2005 a fost nevoit să se retragă la pensie** de boală. Starea sănătății s-a mai ameliorat acum și ori unde este invitat îl mărturisește pe Mântuitorul său iubit. Crede, vestește și așteaptă fericita speranță a revenirii și întâlnirii cu Isus și cu cei dragi.

*pagină pregătită de Pavel Memete, secretar Asociația Pastorală*





# CASA DOMNULUI

Materialul de față încheie seria de mesaje din partea servei Domnului pe tema atitudinii în Casa lui Dumnezeu, așa cum apar ele în Mărturii pentru Comunitate volumul 5.

”Mințile delicate și sensibile ale tinerilor își formează aprecierea cu privire la lucrarea slujitorilor lui Dumnezeu, după felul în care părinții tratează această problemă. Mulți capi de familie fac din serviciul divin un subiect de critică atunci când ajung acasă, fiind de acord cu câteva lucruri și condamnând altele. În felul acesta, solia lui Dumnezeu adresată oamenilor este criticată, pusă sub semnul întrebării și făcută subiect de neseriozitate. Ce impresie se face astfel asupra tinerilor prin aceste comentarii ușurate și nerespectuoase, numai cărțile cerului pot să descopere acest lucru. Copiii văd și înțeleg aceste lucruri cu mult mai repede decât sunt părinții capabili să gândească. Simțurile lor morale primesc o predispoziție greșită, pe care timpul nu o va putea niciodată schimba pe deplin. Părinții se lamentează din cauza împietririi inimii copiilor lor și a greutateii în trezirea sensibilității morale pentru a răspunde cerințelor lui Dumnezeu. Dar în cărțile din ceruri se înregistrează și se poate urmări fără greș adevărata cauză a acestei situații. Părinții nu erau convertiți. Ei nu erau în armonie cu cerul sau cu lucrarea cerului. Ideile lor mici, obișnuite, cu privire la sfințenia slujirii și a sanctuarului lui Dumnezeu au fost țesute în educația copiilor lor. Este o problemă dacă cineva, care de ani de zile a fost sub această influență vătămătoare în educația din cămin, va avea vreodată un respect sensibil și înalt cu privire la slujitorii lui Dumnezeu și la instrumentele pe care El le-a stabilit pentru salvarea sufletelor. Despre aceste lucruri trebuie să se vorbească cu respect, cu un limbaj corect și cu o deosebită sensibilitate, pentru ca să poți arăta tuturor aceluia cu care te asociezi că primești solia slujitorilor lui Dumnezeu ca un mesaj personal pentru tine, de la Dumnezeu.

Părinți, aveți grijă ce fel de exemplu și ce idei le transmiteți copiilor voștri. Mentea lor este elastică și impresiile se formează foarte repede, ușor. Cu privire la serviciile de la sanctuar, dacă vorbitorul are o lipsă, un defect, temeți-vă să-l faceți cunoscut. Vorbiți numai de lucrarea bună pe care o face, de ideile bune pe care le prezintă și pe care voi trebuie să le ascultați ca venind prin instrumentul folosit de Dumnezeu. Se poate vedea foarte repede de ce copiii sunt așa de puțin impresionați de prezentarea Cuvântului și de ce au un așa de puțin respect pentru Casa lui Dumnezeu. Educația lor a fost deficitară din acest punct de vedere. Părinții lor au nevoie de o comuniune zilnică cu Dumnezeu. Propriile lor idei trebuie să fie purificate și înnobilate; buzele lor au nevoie să fie atinse cu un cărbune de pe altar; apoi obiceiurile lor de acasă vor face o impresie bună asupra minții și caracterului copiilor lor. Standardul religios va fi atunci foarte mult înălțat. Astfel de părinți vor face o mare lucrare pentru Dumnezeu. Ei vor avea mai puțin din ceea ce este lumesc, mai puțină senzualitate și mai multă eleganță și credincioșie în cămin. Viața lor va fi investită cu o solemnitate la care ei nici n-au gândit. Serviciul divin și de închinare și adorare la adresa lui Dumnezeu nu va fi tratat ca fiind obișnuit.

Mă întristez adesea și sufăr când intru în casa unde este adorat Dumnezeu și văd îmbrăcămintea dezordonată, atât a bărbaților, cât și a femeilor. Dacă inima și caracterul erau arătate prin înfățișarea exterioară, atunci cu certitudine că nimic nu putea fi ceresc la ei. Ei nu au o adevărată idee cu privire la ordine, curățenie și un comportament plăcut, pe care Dumnezeu le cere de la toți cei care vin în prezența Lui ca să se închine. Ce impresie fac aceste lucruri asupra necredincioșilor și asupra tinerilor, care sunt atât de ageri în a judeca și a trage propriile lor concluzii?

În mintea multora nu sunt mai multe gânduri sacre legate de Casa lui Dumnezeu, decât de locurile cele mai obișnuite. Unii vor intra în Casa de rugăciune cu pălăria pe cap și în haine pătate, murdare. Aceștia nu-și dau seama că urmează să se întâlnească cu Dumnezeu și cu îngerii Săi cei sfinți. Ar trebui să aibă loc o schimbare radicală în această problemă, în toate comunitățile noastre. Chiar și pastorii au nevoie ca ideile lor să fie mai înalte, să aibă o sensibilitate mai mare față de acest lucru. Aceasta este o latură a lucrării care a fost, din nefericire, neglijată. Datorită lipsei de respect în atitudine, îmbrăcămintea și comportament, cum și a lipsei unui cadru mintal adecvat închinării, adesea, Dumnezeu și-a întors fața de la aceia care s-au adunat să se închine.

Toți trebuie să fie învățați să aibă îmbrăcămintea simplă, de bun gust, curată și în ordine, dar să nu poarte acele podoabe exterioare care sunt cu totul nepotrivite în Sanctuar. Nu trebuie să aibă loc nici o etalare a podoabelor și îmbrăcămintei; căci aceasta încurajează lipsa de respect. Atenția oamenilor este adesea atrasă la articolul acela sau acesta din îmbrăcămintea și astfel își fac loc gânduri care n-ar trebui să aibă vreun loc în inimile celor ce vin să se închine. Dumnezeu trebuie să fie subiectul meditației și obiectul adorării; căci tot ceea ce atrage mintea de la solemnitatea serviciului divin este o ofensă pentru El. Parada de funde, panglici, dantele și pene, ornamente sau podoabe de aur și argint este o specie de idolatrie și este cu totul nepotrivită pentru serviciul divin al lui Dumnezeu, ocazie în care ochii fiecăruia închinător trebuie să fie numai la slava Sa. Toate problemele în legătură cu îmbrăcămintea ar trebui să fie tratate cu strictețe, urmând îndeaproape rânduiala biblică. Moda a fost zeița care a dominat lumea de afară și adesea se strecoară singură în biserică. Aceasta trebuie să facă din Cuvântul lui Dumnezeu standardul pe care trebuie să-l urmeze și părinții trebuie să se gândească în mod inteligent la acest subiect. Când ei își văd copiii înclinați să urmeze moda lumii, ar trebui, asemenea lui Avraam, să poruncească în mod categoric casei lor după ei. În loc să-i uniți cu lumea, legați-i de Dumnezeu. Nimic să nu deformeze Sanctuarul lui Dumnezeu prin îmbrăcămintea sau prin podoaba îmbrăcămintei lor. Dumnezeu și îngerii sunt acolo. Sfântul lui Israel a vorbit prin apostolul Său: „Podoaba voastră să nu fie podoaba de afară, care stă în împletirea părului, în purtarea de scule de aur sau în îmbrăcarea hainelor, ci să fie omul ascuns al inimii, în curățenia nepieritoare a unui duh blând și liniștit, care este de mare preț înaintea lui Dumnezeu.” Când o comunitate nou înființată a rămas neinstruită cu privire la aceste probleme, pastorul și-a neglijat datoria și va trebui să dea scoteală înaintea lui Dumnezeu pentru impresiile pe care el le-a îngăduit să predomine. Dacă nu se vor imprima în mintea oamenilor idei corecte cu privire la adevărata închinare și adevărul respect, atunci va avea loc o tendință crescândă de a așeza ceea ce este sacru și veșnic la același nivel cu lucrurile obișnuite și cei ce mărturisesc adevărul vor fi o ofensă la adresa lui Dumnezeu și o dezonoare pentru Dumnezeu. Ei nu vor putea niciodată, cu ideile lor necultivate, să aprecieze un cer curat și sfânt și să fie pregătiți să se alăture închinătorilor din curțile cerești, unde totul este curățenie și desăvârșire și unde fiecare ființă are un desăvârșit respect pentru Dumnezeu și sfințenia Lui.”

Dumnezeu să ne ajute să armonizăm atitudinea din Casa Domnului cu sfaturile primite în aceste luni iar închinarea să fie din orice perspectivă numai pentru Împăratul.

*Mihai Maur, președintele Conferinței Banat*

# Femeile în misiune

Congresul Intereuropean „Femeile în acțiune” a avut loc în perioada 5-8 septembrie 2014 la Schwabisch-Gmund, Germania. Delegația Uniunii Române a fost formată din 60 de femei, iar din Conferința Banat au fost prezente șase femei: Sopotariu Camelia, Buneci Aurica, Rus Elisabeta, Tolan Viorica, Engelhardt Doina și Tăutan Maria.

Programul a fost alcătuit din seminarii, pleneri, rapoarte, și alte acțiuni (miting împotriva violenței - abuzului „Enditnow”).

Fiecare țară a avut un stand reprezentativ cu exponate specifice. Seara culturală a prilejuit parada portului național și prezentarea unor tradiții culturale. Delegația română a prezentat pe fondul muzical al Baladei lui Ciprian Porumbescu imagini cu tradiții, peisaje pitorești, monumente din România. Femeile au fost îmbrăcate în portul popular specific zonelor fiecărei conferințe din Uniunea Română.

Prezentările au fost motivatoare și ne-au determinat să ne angajăm din nou pentru a sluji femeilor de orice vârstă, cultură sau credință, să manifestăm compasiune față de persoanele singure, îndurerate și disperate astfel încât prin relații de prietenie autentică să primească dragoste, speranță și acceptare. În final ne-am angajat să mergem înainte „constrânse” de dragostea lui Isus, umplute de Duhul Sfânt, pentru a îndeplini marea trimitere.

Câteva impresii de la congres:

„Participarea la congres a reprezentat ocazia extraordinară de a fi împreună cu circa 1000 de femei din diviziunea InterEuropeană. Mi-a plăcut ideea: „Fă o Casă a Speranței și a Vindecării din casa ta sau din apartamentul tău. Dacă Îl avem pe Mântuitorul nostru ca Model vom acționa cum ne inspiră și atunci lumea se va schimba.” (Buneci Aurica)

„Trebuie să recunosc că am plecat cu o anumită doză de pesimism dar m-am întors foarte plăcut impresionată, încărcată pozitiv și cu mult optimism, gata de noi proiecte, motivată fiind atât de atmosfera creată la congres, de rapoartele și seminariile care au fost prezentate cât și de experiențele pe care le-am împărtășit cu surorile din uniunea noastră în timpul călătoriei” (Rus Elisabeta)

Camelia Sopotariu,  
director Misiunea Femeii, Conferința Banat

